

08. März 2018 - Frauentag

Kurse von Frauen für Frauen im Yogaraum Aalen
Spenden sind erwünscht und gehen direkt an die Frauen
in den Aalener Schutzwohnungen.

Ohne Anmeldung!

- | | |
|---------------------------|--|
| 8.30 – 9.00 Uhr | <i>Still werden in der Atembetrachtung</i>
mit Margit Kreuzer |
| 9.15 – 10.15 Uhr | <i>Yoga Flow</i>
mit Drea Sorg |
| 10.30 – 11.30 Uhr | <i>Wunsch-Hypnose-Reise</i>
mit Madeleine Lang |
| 11.45 – 12- 45 Uhr | <i>Atem und Bewegung</i>
mit Margit Kreuzer |
| 13.00 – 13.30 Uhr | <i>bewegen – wahrnehmen – innehalten</i>
mit Sylvia Kreuzer |
| 14.00 – 15.15 Uhr | <i>Bauchgeflüster –</i>
<i>Wie prägt uns die vorgeburtliche Zeit?</i>
mit Constanze Weigle |
| 15.30 – 16.30 Uhr | <i>Luna Yoga</i>
mit Hanne Köhler |