

AALEN**Atembehandlungen
mit Margit Kreuzer**

Stressreduktion, Stabilisierung, Rhythmus, Gesundheit,
Körperbewusstsein, Wohlspeannung
Einzelsitzung: 60 Min, Kosten 60€

Yoga Einzelunterricht

individuell angepasster Yoga, 60 Min, Kosten 60€
Termine nach Vereinbarung: Margit Kreuzer,
Tel 07361 975198 www.margitkreuzer.de

**Yogastunden in englischer Sprache
mit Vimla Guija**

**Yoga class for everybody, without registration, just
come by / Offene Yogastunde**

Friday 19., 26.july / 02., 23., 30.august
6.30 – 8 pm, 15€

Suryanamaskaras / Sonnengruß

Sunday, 01.09., 9 – 12 am, 30 Euro

Info and registration:

Vimla Guija, +491525 549 5154,
Whats app +91789 320 9255

**Offene Yogastunde für alle
mit Stephanie Maile**

Montags 05., 12.08., 19.08. u. 26.08.,
18.30 – 19.30 Uhr, Kosten 12€

Anmeldung: Stephanie Maile

Tel 0179 925 7425, www.mailenstein-yoga.de

Training mit Ute Purr

Mittwoch, 31.7.: **Faszien**, 18 – 19 Uhr, Kosten 8 €.

Mittwoch, 07.8., **Pilates**, 18 – 19 Uhr, Kosten 8 €.

Anmeldung: Ute Purr, Tel 07361 923 358,
ute.p@history-films.com

**Urkraft- Stimme – Jodeln Wandern Sein
mit Maria Pasiziel**

Atem, Lockerungs- und Tonübungen, einfache und
mehrstimmige Jodler aus verschiedenen Kulturen.

Samstag, 07.09., 11-17 Uhr, Kosten: 60€ Anmeldung:
Maria Pasiziel, Tel 0173 913 8236, www.free-voice.de

**Entspannung u. Vitalität durch Kinesiologie
mit Monika Orban**

Erlernen von Selbsthilfetechniken.

Donnerstags, 25.07. u. 22.08.18.15 – 19.15 Uhr,

Mittwoch, 28.08., 10–11 Uhr,

Mittwoch, 04.09. 18.15 – 19.15 Uhr Kosten: 10€

Anmeldung: Monika Orban, Tel 07361 969118
monorb@web.de

**Verbundener Atem(Holotropes Atmen)
mit Ava Hauser**

dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und
ganzheitlicher Selbsterfahrung.

Samstag, 17.08., 11 – 13 Uhr, Kosten 49€,
ein telefonisches Vorgespräch ist erforderlich!

Anmeldung: Ava G. Hauser,

Tel 07361 555 9290, www.ava-coaching.com

**Tanzen bewegt Körper und Seele!
mit Natascha Euteneier**

Freude und Entspannung vom Alltag erfahren durch
freie Bewegung zur Musik.

Keine tänzerischen Vorkenntnisse sind nötig.

Samstag, 27.07.u. 03.08., 15–16.30 Uhr

Freitag 09. u.16.08., 18.15 bis 19.45 Uhr,

Kosten 12€, Termine können einzeln gebucht werden.

Anmeldung: Natascha Euteneier, euteneier@gmx.de,
Tel 07361 9809751

**Einladung ans Leben
mit Sandra Glahn**

„Treffpunkt Freiheit“ *Leben ist hier: JETZT

Freitag, 06.09., 20 Uhr, Kosten 5€

Anmeldung: Sandra Glahn,

www.sandra-glahn.de Tel **0163 6116185**

**Gemeinsam Singen
mit Susanne Funk und
Christa Jaensch-Gipp**

Mittwoch, 07.08. um 19.30 Uhr

Mittwoch 28.08. um 18 Uhr, Spendenbasis

Ohne Anmeldung, einfach vorbei kommen!

Info: Susanne Funk, www.farbgefuehl-aalen.de

Tel 07361/89307

**Singen und Tönen
mit Birgit Lutz**

Dienstag, 23.07., 19 - 21 Uhr werden die
PflanzenSeelen von Schwarzfichte und Abundance
getönt, gebrummt, gehaucht. Kosten 15€

Anmeldung: Birgit Lutz,

gemeinsam@bewusst-leicht-leben.de

<https://www.facebook.com/Bewusst.Leicht.Leben>

**MBSR Stressbewältigung
mit Anne Hausmann**

Dienstag, ab 30.07., 18.30 – 21Uhr

8 Termine + 1 Achtsamkeitstag

Info: www.klarimsein.de

**Angeleitete Meditationen
zum Kennenlernen und Vertiefen.**

Donnerstags, 01., 08., 15., 29.08. und

05., 12., 19.09, 18.30 – 19.30 Uhr

Info: www.klarimsein.de

Anne Hausmann, Tel 0171 1666 464

**Ayurvedic Deep Tissue Massage
mit Regina Rosenthal**

Dein Körper wird achtsam berührt und Verspannungen
bewegt und gelöst. Einzelsitzung 90 Min, Kosten 95€

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung: Regina Rosenthal,

Tel 0151 5398 6116, busse.regina@web.de