

DAS WESENTLICHE
LIEGT AUSSERHALB
DES WOLLENS

nach meister eckhart

YOGARAUM
AALEN

GARTENSTR. 16C • 73430 AALEN (Eingang über die Friedrichstr. 19)

YOGARAUM
AALEN

ZWEITAUSENDACHTZEHN



MARGIT KREUZER

Yogalehrerin, Atempädagogin

Kursanmeldung

Fon: 07361 / 975198
info@yogaraum-aalen.de
www.yogaraum-aalen.de

Atempädagogik

Im Mittelpunkt dieser Arbeit steht Achtsamkeit und das „Geschehen lassen“ des natürlichen Atems. Die Übungsweisen sind Achtsamkeit, Bewegung, Druck und Stimme. Es ist ein ressourcenorientierter Weg des Wachstums und der Selbstheilung.

Einzelbehandlung

Wird in bequemer Kleidung auf der Liege durchgeführt. Meine Hände empfangen und geben sanfte Impulse, durch Streichen, Halten, Dehnen, Druck geben und Bewegen einzelner Körperteile. Es entsteht ein Dialog zwischen Atem und Händen.

Kosten:
60 € (60 Min.)
200 € (4 x 60 Min.)
Termine nach Absprache

Gruppenunterricht

Sanfte Übungen im Stehen oder im Sitzen auf dem Hocker, um den Atem in seinen ureigenen Rhythmus hinein zu begleiten.

Mi. ab 31.01.18, 19.15–20.30 Uhr,
Fr. ab 02.02.18, 09.15–10.30 Uhr,
Kosten: 75 € (5 Termine)
weitere Termine auf Anfrage

Bewegung – Atem – Stille

Bewegung:
Lösen von Spannungen durch achtsame Körperübungen.
Atem:
Atemräume erweitern durch gezielte Atem- und Bewegungsübungen.
Stille:
Durch die vorausgegangen Übungen ist der Geist zur Ruhe gekommen und in der Stille ist innerer Frieden und Gelassenheit erfahrbar.

Praxistage:
17.03. und 20.10.18,
10.00–16.00 Uhr,
Kosten: 80 € (pro Termin)
06.02., 06.05., 08.07., 16.09.,
25.11.18,
10.00–13.00 Uhr,
Kosten: 50 € (pro Termin)

Yoga – im Einzelunterricht und im therapeutischen Kontext

Individuell angepasster Yoga.
Mit Übungsprogramm für Zuhause.

Kosten:
60 € (60 Min.)
200 € (4 x 60 Min.)
Termine nach Absprache

Yoga Kurse

nur mit Anmeldung

Dienstags 09.00 Uhr,
Mittwochs 17.30 Uhr,
Kosten: 120 € (10 Termine)

Offene Yogastunde

Anfänger sind herzlich Willkommen!
(nicht in den Schulferien, nicht am 30.04.)

Montags ab 29.01.18, 17.00 u. 18.15 Uhr,
(04.06.–23.07.18 nur 18.15 Uhr!)
Kosten: 12 €,
10er Karte 100 €
(6 Monate gültig)

Yoga Nidra

Eine Entspannungstechnik bei der auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene Stress abgebaut wird.

Dienstags ab 05.06.18, 18.15–19.15 Uhr,
Kosten: 50 € (4 Termine)

Mittwochs ab 21.11.18, 19.15–20.15 Uhr,
Kosten: 50 € (4 Termine)

Yoga für Männer

Anfänger sind herzlich willkommen.

Mittwochs ab 02.05.18, 19.15–20.15 Uhr,
Kosten: 100 € (10 Termine)

Mittwochs ab 12.09.18, 19.15–20.15 Uhr,
Kosten: 80 € (8 Termine)

Präventionskurse im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Kosten und Termine nach Absprache



HANNE KÖHLER

Sozialpädagogin, Luna Yoga Lehrerin

Kursanmeldung

Fon: 07361 / 524409
hanne-koehler@web.de

Luna Yoga als Kraftquelle

Herzenskraft und Stimme: die innere Stimme hören – aus dem Herzen sprechen – einfach schweigen – den Mut finden die Stimme zu erheben.

Im Mittelpunkt stehen Herz- und Kehlchakra.

Samstag 27.01.18,
14.00–17.00 Uhr:
Kosten: 50 €

Luna Yoga: Ein Zugang zu Frauenkraft und Fruchtbarkeiten

Für einen stärkenden und heilsamen Umgang mit unserer Weiblichkeit; Unterstützung bei Hormonunregelmäßigkeiten, Schmerzen und anderen Beschwerden.

Samstag 03.03.18,
14.00–17.00 Uhr
Kosten: 50 €

Mit Luna Yoga durch die Wechseljahre

was ist – was bleibt – was will sich wandeln

Samstag 05.05.18,
14.00–17.00 Uhr
Kosten: 50 €

Luna Yoga – Gleichgewicht

Das eigene Gleichgewicht erkunden:
Körper – Geist – Seele in ihrem Zusammenspiel erfahren

Samstag 06.10.18,
14.00–17.00 Uhr
Kosten: 50 €

Luna Yoga – die innere Wärme und das innere Licht stärken für die dunkle Jahreszeit

Sanft und kraftvoll, Tänze, Atem, Meditation.

Samstag 08.12.18,
14.00–17.00 Uhr
Kosten: 50 €

Yoga für Männer und Frauen

Donnerstags ab 25.01.18,
18.00–19.00 Uhr (nicht in den Schulferien),

Mittwochs ab 21.02.18,
06.30–07.30 Uhr (nicht in den Schulferien),
Kosten: 80 € (8 Termine),

Einzelstunden

auf Anfrage

Luna Yoga intensiv in den Rauh Nächten

Intensives Üben, Visualisierung, Meditation

02.01.18–05.01.18,
18.00–19.30 Uhr
Kosten: 80 €

Luna Yoga Intensivkurse in den Sommerferien – für Männer und Frauen

Zum Erlernen und Vertiefen von sanften Bewegungen, kraftvollen Haltungen, geschmeidigen Bewegungsabläufen, achtsam im eigenen Atemrhythmus ausgeführt.

30.07.18–03.08.18:

06.30–07.30 Uhr:
Den Tag begrüßen
Kosten: 65 €

20.00–21.30 Uhr:
Intensives Üben mit Schwerpunktthemen
Kosten: 100 €

27.08.–31.08.18:
06.30–07.30 Uhr,
18.30–20.00 Uhr

Anmeldung bei allen Kursen bis eine Woche vor Kursbeginn!



HILDEGARD BURKERT

Yogacoach, LebensLiebhaberIn

Kursanmeldung

Fon: 07367 / 9238644
jetzt@sichtbaryoga.de
www.sichtbaryoga.de

Offene Yogastunde

Für JedeFrau und JederMann
- HERZlichst willkommen!
Bewegung für Körper, Atem und Geist -
Einfach YogaÜben!

Montags ab 08.01.18,
19.30 Uhr (66 Min.),
13 € (1x), 130€ (10x)
+ 1 GRATISSTUNDE

...TIEFE, immer tiefer...üben...atmen...SEIN...Yoga LEBEN (je 185 Min.)

Tanz des Atems ... PranaAyama Seminar

einfach atmen auf der Matte, in der Praxis,
im Alltag!

Samstag 24.02.18,
10.02–13.07 Uhr

Einfach Stille....

...Einführung, Impulse, Erfahrungen für
eigene StilleZeiten... einfach Meditation

Samstag 13.10.18,
10.02–13.07 Uhr

DunkelheitsFest - WeihnachtsYoga

Samstag 22.12.18,
16.02–19.07 Uhr

**Yoga Einzelunterricht, Yoga Nidra,
Präventionskurse im Rahmen der BGM**

auf Anfrage

Hildegard Burkert:

- *Yogalehrerin für individuelles Gesundheitsmanagement*
- *Gesundheits-und Mentalcoach*
- *Mitglied BDY*
- *Schaman.Energiearbeit*
- *Forschende LebensTänzerin*



NATASCHA EUTENEIER

Tanztherapeutin BTd i.A.

Kursanmeldung

Fon: 07361 / 9809751
euteneier@gmx.de

Tanzen bewegt ...

... Körper und Seele!

Ohne Leistungsanspruch steht die Freude an der
Bewegung im Vordergrund. Über den Körper
werden die eigenen Ressourcen entdeckt.
Entspannende und bewegte Übungen wechseln
sich ab, verbinden unsere bewussten und
unbewussten Ebenen und stärken unser inneres
Gleichgewicht. So können wir den Herausforde-
rungen des Alltags gelassen begegnen.
Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig.

Freitags ab 23.02.18,
20.00–21.30 Uhr
(jeden 3. Freitag
im Monat)

Kosten: 12 €
(pro Termin)



NICOLE FEUCHTER
Yogalehrerin BDY i. A.

Kursanmeldung
Fon: 0172 / 6304761
welcome@yoga-aalen.de
www.yoga-aalen.de

Offene Yogastunde

Starte bewusst und ruhig in die neue Woche. Morgens kurz nach dem Aufstehen sind wir noch ganz bei uns und der Geist ist ruhiger als am Abend – der Alltag hat uns noch nicht eingeholt. Durch Pranayama (Atemübungen) und Asanas (Körperübungen) wird der Stoffwechsel angekurbelt. Nimm das Gefühl von Ruhe, Kraft und Leichtigkeit mit in Deinen Tag und in die neue Woche. Ein warmer Tee steht bereit. Der Yogaraum ist ab 06.15 Uhr geöffnet.

Montags,
06.30–07.30 Uhr,

Kosten: 12 €
(pro Termin)

Yoga-Workshop am Sonntag

Wir üben zweimal 45 Minuten mit einer kleinen Pause dazwischen. Es erwarten Euch unter anderem einige Flow-Sequenzen, die für eine angenehme Kraft und Geschmeidigkeit sorgen. Wir verbinden uns mit unserem Atem und sorgen für Ausgeglichenheit in Körper und Geist. Der Workshop eignet sich auch für Yoga-Interessierte zum Schnuppern. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Gebühr beträgt 25,00 Euro. Für Getränke und einen kleinen Snack in der Pause ist gesorgt.

Sonntags,
09.30–11.30 Uhr,

14.01., 25.02., 11.03.,
07.10., 04.11., 09.12.18

Kosten: 25 €
(pro Termin)

*Anmeldung bis spätestens Samstag
vor dem jeweiligen Termin.*



AVA GERTRUD HAUSER
Atemtherapeutin, Gesundheitscoach

Kursanmeldung
Fon: 07361 / 5559290
ava@ava-coaching.com
www.ava-coaching.com

Verbundener Atem (Holotropes Atmen)

Der Verbundene Atem dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte, bewusstseinsweiternder Selbsterfahrung und seelischer Balance.

Keine vergleichbare Methode ermöglicht in so kurzer Zeit mit so wenig Aufwand Zugang in so tiefe energetische Bereiche und intensivstes Erleben der eigenen Lebendigkeit – auch mit allem was sie hemmt. Verzerrte Atemmuster machen hinderliche Lebensmuster und emotionale Blockaden wahrnehmbar, über die bewusst gesteuerte Atmung finden sie Lösung. Dem Organismus wird enorm viel Sauerstoff für Entsäuerung und Energetisierung zugeführt.

Unter Anleitung des Atemtherapeuten folgt einer einleitenden Entspannungsphase die Intensivierung des Atems, dabei werden Ein- und Ausatem zu einem ununterbrochenen Atemfluss verbunden. Diese dynamische, von Klängen unterstützte Atemreise ist eine tiefe, sehr persönliche Erfahrung und mündet in einer emotional befreienden, oft beglückenden Hochphase.

Ein telefonisches Vorgespräch ist erforderlich.

Monatliche Atemgruppe
Einstieg jederzeit

Samstags, 11.00–13.00 Uhr:
13.01., 10.02., 10.03., 07.04.,
12.05., 09.06., 14.07., 11.08.,
15.09., 13.10., 17.11., 08.12.18

Kosten: 49 € (pro Termin)



SUSY HEIM

Yogalehrerin, Aura-Soma-Beraterin

Kursanmeldung

Margit Kreuzer
info@yogaraum-aalen.de
Fon: 07361 / 975198

Yoga und Meditation (offene Yogastunde)

- Yoga mit kurzem Eingangsvortrag (ca. 90 Min.)
- Meditation (ca. 20 Min.)

Samstags,
18.00–20.00 Uhr,

10.02., 03.03., 28.04.,
02.06., 22.09., 17.11.18

Kosten: 25 €
(pro Termin)

Yoga-Workshops mit verschiedenen Themenschwerpunkten

- Yoga mit kurzem Eingangsvortrag
- Vorträge und Workshop zu den heutigen Themen
- Meditation

Sonntags,
10.00–14.00 Uhr,

11.02., 04.03., 29.04.,
03.06., 23.09., 18.11.18

Kosten: 50 €
(pro Termin)

Weitere Infos:
www.hathayoga-heim.ch

Susy Heim:

Als direkte, autorisierte Nachfolgerin der Yogaschule Yesudian-Haich leitete Susy Heim gemeinsam mit Ihrem Mann während 25 Jahren die Yogaschule Rolf Heim, mit Kursen in St. Gallen, Zürich und Ponte Tresa und mit Yoga-Workshops und Seminaren im In- und Ausland.



ANNEGRET DRESCHER

Dipl.-Psychologin, Achtsamkeitslehrerin

Kursanmeldung

ADrescher.PP@gmx.de
Fon: 07361 / 555005
www.achtsamkeit-aalen.de
(2018)

Einführung in die Achtsamkeitspraxis nach Jon Kabat-Zinn

An diesem Nachmittag erfahren wir gemeinsam die Grundübungen der Achtsamkeitspraxis nach Jon Kabat-Zinn: Den BodyScan, die Yoga-Übungsreihe und die Sitzmeditation.

Diese Übungen sind die Grundlage der MBSR-Kurse (Mindfulness Based Stress Reduction) sowie der MBCT-Kurse (für Menschen mit Depressionen) und der MBCL-Kurse (Mitgefühl und Selbst-Mitgefühl).

Dazu kommen weitere kleine Übungen und Geschichten, die Achtsamkeit erlebbar und spürbar werden lassen.

Samstag, 10.03.18,
14.00–17.00 Uhr
Kosten: 40 €

Samstag, 13.10.18,
14.00–17.00 Uhr
Kosten: 40 €



RENATA KELLER
European Dialog Facilitator

„Wir fangen etwas an; wir schlagen unseren Faden in ein Netz der Beziehungen. Was daraus wird, wissen wir nie. Das ist ein Wagnis. Und nun würde ich sagen, dass dieses Wagnis nur möglich ist im Vertrauen auf die Menschen. Das heißt, in einem schwer genau zu fassenden, aber grundsätzlichen Vertrauen in das Menschliche aller Menschen.“ (Hannah Arendt im Gespräch mit Günter Gaus, 1964)

Gestalterischer Dialog – Gemeinsames Denken.

Was bedeutet es, miteinander zu denken?
Was bedeutet wirkliches Zuhören?
Woher entfalten sich unsere gesprochenen Worte?
Wie können wir eine dialogische Haltung lernen und in allen Lebensbereichen anwenden?

In diesem Workshop werden wir mit vielen praktischen Übungen und etwas Theorie gemeinsam erforschen, was es für jede/n Einzelne/n von uns bedeutet, im Gespräch mit anderen Menschen verantwortungsvoll, reflektiert und kreativ zu sein.

Kursanmeldung
Margit Kreuzer
info@yogaraum-aalen.de
Fon: 07361 / 975198

Samstag 24.03.18,
10.00–13.00 Uhr und
14.00–17.00 Uhr

Kosten: 80 €

Renata Keller ist Filmemacherin, Geschäftsführerin und Art Direktorin des Magazins *evolve*. Sie hat bei emerge bewusstseinskultur e.V. über 20 Jahre Dialog praktiziert und ist ausgebildet als European Dialog Facilitator. Sie leitet verschiedene Salons in Berlin.



BRITTA REICHERT
Doz. f. Anatomie n.d. Loheland-Methode

Kursanmeldung
Britta Reichert
b.reichert67@googlemail.com
Fon: 0179 / 7906477

Die Schönheit des eigenen Körpers neu entdecken: Ein Zeichenkurs der besonderen Art

Wir erleben durch das plastische Nachbilden im Zeichnen den eigenen Körper auf eine ganz neue Weise; es entsteht ein tiefes Erleben unserer Verbindung zum Göttlichen, zum großen Ganzen.

Wirbelsäule und Aufrichtung

Warum heißt es „Wirbelsäule“?
Eine Säule trägt, ein Wirbel ist reine Bewegung.
Was hat es mit den Proportionen auf sich?
Was ist das menschliche Maß?

Sonntag 11.03.18,
14.00–18.00 Uhr
Kosten: 50 €

Der Brustkorb als Vermittler zwischen Kugel und Strahl

Wie begegnen sich die Polaritäten Kugel des Kopfes und Strahl der Glieder in der Gestalt des Menschen? Brustkorb, Raum der Atmung und des Herzens, Zentrum von Hingabe und Abgrenzung: wie erleben wir das in der knöchernen Bildung?

Termine auf Anfrage

Das Becken zwischen Stabilität und Dynamik

- Beckengürtel und Beinfreiheit- Gegensatz und Bedingung
- Rumpf und Beine
- Aus der Einheit in die Zweierheit
- Was kreuzt sich alles im Kreuz?

Termine auf Anfrage

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Seminare sind einzeln buchbar.



MARIA PASIZIEL
Therapeutin & Entfaltungsbegleiterin

Kursanmeldung
Fon: 0173 / 9138236
welcome@free-voice.de
www.free-voice.de

**VoiceYourSoul – Stimmfaltungstag
„Die Stimme ist der Muskel der Seele“
Roy Hart**

Sei eingeladen, die ursprüngliche Kraft deiner Stimme zu befreien, deinem Ausdruck Raum zu geben, deine Resonanzräume ins Schwingen zu bringen, in deinem ganz eigenen Stimmklang anzukommen. Neue Lebendigkeit und Lebenskraft zu erleben, die Seele wachsen zu lassen und den Körper auf natürliche Weise an seine Balance zu erinnern.

Keine Vorkenntnisse nötig. Besonders wertvoll auch für diejenigen, die denken, sie können nicht singen, aber die Sehnsucht in sich spüren.

Urkraft Stimme-Jodeln, Wandern, Sein

Für alle, die die Sehnsucht haben, in die ursprüngliche Welt der Naturjodler und Juchzger einzutauchen und dadurch die Kraft ihrer eigenen Stimme zu erleben.

Wir lernen einfache und auch mehrstimmige Jodler und Jodelgesänge aus verschiedenen Kulturen und genießen den Zusammenklang in der Gemeinschaft. Atem-, Lockerungs- und Tönübungen helfen dabei, den ganz eigenen Stimmklang zu öffnen.

Keine Vorkenntnisse notwendig - Der Kurs ist offen für alle.

Samstag 14.04.18,
11.00–17.00 Uhr
Kosten: 80 €

Samstag 09.06.18,
11.00–17.00 Uhr
Kosten: 55 €
(Auf dem Koiserhof)



MAG. SILKE SCHÖN
Dipl. Kunsttherapeutin

Kursanmeldung
Margit Kreuzer
info@yogaraum-aalen.de
Fon: 07361 / 975198

**Die Therapeutische Schreibwerkstatt:
„Mein Körper“**

In diesen 4 Einheiten der Therapeutischen Schreibwerkstatt mit dem Thema „Mein Körper“ beschäftigen wir uns mit unserem eigenen Körper, ergründen unsere Einstellung ihm gegenüber, hören seine Botschaften, tauchen in Bereiche ein, welche vielleicht zum ersten Mal von uns bewusst besucht werden (wie zum Beispiel die Welt der Hormone und einzelne Organe) und lernen liebevoll und wertschätzend mit unserem Körper verbunden zu sein.

Eines der Ziele ist, Erkenntnis zu erlangen darüber, welche Bereiche des eigenen Körpers von Bewusstheit durchdrungen sind und welche Bereiche wir ausklammern. Wir wollen Klarheit bekommen über die Konsequenzen dieses Verdrängens und wir wollen uns unseren Körper mit unserer Bewusstheit wieder zurück erobern. Dabei sollen uns die Werkzeuge von geführter Meditation, gezielten Fragestellungen und ausgewählten Schreibübungen helfen.

*„Dem Körper wohnt große Weisheit inne.“
(Hevajra Tantra, 8. Jhd.)
„Der Körper kann ein Zugangstor zum Bereich des Seins werden.“ (Eckhart Tolle)*

Samstag, 16.06.18:

1. Einheit:
„Mein Körper - Kontaktaufnahme und Wiedereroberung“
10.00–13.00 Uhr

2. Einheit: „Die Organe“
15.00–18.00 Uhr

Sonntag, 17.06.18:

3. Einheit: „Die Hormone“
11.00–14.00 Uhr

4. Einheit:
„Mein Körper - Mein Tempel“
16.00–19.00 Uhr

Preis: 140 €
(für das Wochenende)



MARTIN SCHMIDT
Künstler, Geisteswissenschaftler

Vortrag über die Stille

»Aber das Wehende höre, die ununterbrochene Nachricht, die aus Stille sich bildet« Rainer Maria Rilke, Duineser Elegien.

Der Vortrag führt ein in eine kleine Kulturgeschichte der Stille. Beleuchtet wird die Vertreibung und der Verlust der Stille, das Wiederentdecken ihrer Notwendigkeit und die Erforschung ihrer Bedeutung und Beschaffenheit. Ein spannender Streifzug durch Religion, Mythos, Geschichte, Kunst, Psychologie und Wissenschaft, mit anschaulichen Einblicken in Felder wie zum Beispiel Akustische Ökologie, Klangforschung oder Psycholinguistik – aber auch eine berührende Expedition zu Menschen, Orten und Geheimnissen der Stille.

Samstag 24.11.18,
19.00–20.30 Uhr

Kosten: 6 €

Über den Dozenten:

*Martin Schmidt studierte Literaturwissenschaften, Pädagogik und Psychologie sowie Sonderpädagogik und Erwachsenenbildung. Als Lyriker und Musiker setzt er sich seit Jahren immer wieder mit dem Thema Stille auseinander (so lautet der Titel einer seiner Veröffentlichungen »12 Warnungen vor der Stille«). Der Stille begegnet er auch als Kontemplations- und Meditationsschüler (Willigis Jäger, Dr. Sylvia Kolk, S.N. Goenka). Martin Schmidt, *1969 in Aalen, lebt in Augsburg.*

Kursanmeldung
Keine Anmeldung erforderlich



ANNA PLATSCH
Freie Autorin

schreiben aus der stille – schreiben ins leben

Nach einer kurzen Einführung in das Freie Schreiben folgen wir aus der stillen Tiefe unseres Herzens dem Stift. Nicht ich schreibe, es schreibt. Offen für Neues, offen für die Bewegung des Lebens, die sich in dieser Art des Schreibens zeigen will.

Wir werden in Stille meditieren, nach Innen lauschen, uns lauschen, nach draußen gehen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur Bereitschaft.

Unser Zusammensein ist getragen von Achtsamkeit und Respekt.

09.11.–11.11.18:

Freitag,
16.00–19.00 Uhr

Samstag,
10.00–13.00 Uhr und
16.00–19.00 Uhr

Sonntag,
09.00–12.00 Uhr

Kosten: 180 €

Weitere Infos:
www.annaplatsch.de

Kursanmeldung

Margit Kreuzer
info@yogaraum-aalen.de
Fon: 07361 / 975198



SUSANNE GLAB & DIETER NEUMANN
Ayurveda-Therapeuten

Klangschalenmassage & Duftmeditation

Umhüllt von Klängen und Düften werden Susanne & Dieter wunderbare Wohlfühlstunden für Sinne und Seele gestalten. Ohren, Nase, Augen, Geschmack, Haut ... alles wird berührt. Gönn deiner Seele entspannte Stunden, mit duftenden Klangreisen ... oder klingenden Duftreisen?! ... wie auch immer, ein wunderbares Erlebnis.

Sonntag 02.12.18,
18.30–20.00 Uhr
Kosten: 15 €

Trommelmeditation oder Heilungszauber

In Begleitung energetischer Räucherreinigung, verzaubert Dich die Magie der schamanischen Trommel mit ihren Gesängen und geht mit Dir auf eine spannende Reise in Deinen Körper.

Sonntag 09.12.18,
18.30–20.00 Uhr
Kosten: 15 €

Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Kursanmeldung

Fon: 07365 / 919814
info@ayurveda-ostalb.de
www.ayurveda-ostalb.de



CARLO RÖDTER & MARGIT KREUZER

Gemeinsam still werden

2 x 20 Minuten in der Stille sitzen.
Mit kurzer Einführung.
Anfänger sind herzlich Willkommen.

Jeder 3. Donnerstag, 19.15 Uhr:
18.01., 15.03., 18.04., 17.05., 21.06.,
19.07., 20.09., 18.10., 15.11.,
20.12.18

Kosten: 5€
(Der Erlös wird am Jahresende
gespendet)

Kursanmeldung

Margit Kreuzer
info@yogaraum-aalen.de
Fon: 07361 / 975198



WALTER BELGE
Musiker

Kursanmeldung

Margit Kreuzer
info@yogaraum-aalen.de
Fon: 07361 / 975198

„Come Together“ Liederabend

Für alle die Freude am gemeinsamen Singen von Kirtans, Bhajans, Mantren und Liedern aus aller Welt haben.

Jeder letzte Donnerstag
(außer in den Schulferien),

20.00 Uhr

25.01., 22.02., 26.04. 28.06.,
27.09., 25.10., 29.11.18

Kosten:
Spendenbasis



Ayurveda Buffet „Jeder bringt was mit“

... jeder kann mit einem selbstgemachten Gericht das Buffet bereichern!

Wer nichts mitbringt, kann sich für 13 € am Buffet bedienen.

Anmeldung und Info:

Susanne Glab / Dieter Neumann:
Fon: 07365 / 919814
info@ayurveda-ostalb.de

Margit Kreuzer / Carlo Rödter:
Fon: 07361 / 975198
info@yogaraum-aalen.de

Sonntag 18.03.18,
12.00 Uhr

Sonntag 18.11.18,
12.00 Uhr

Bitte unbedingt anmelden!

Begegnungsstätte Bürgerspital,
Spritzenhausplatz Aalen

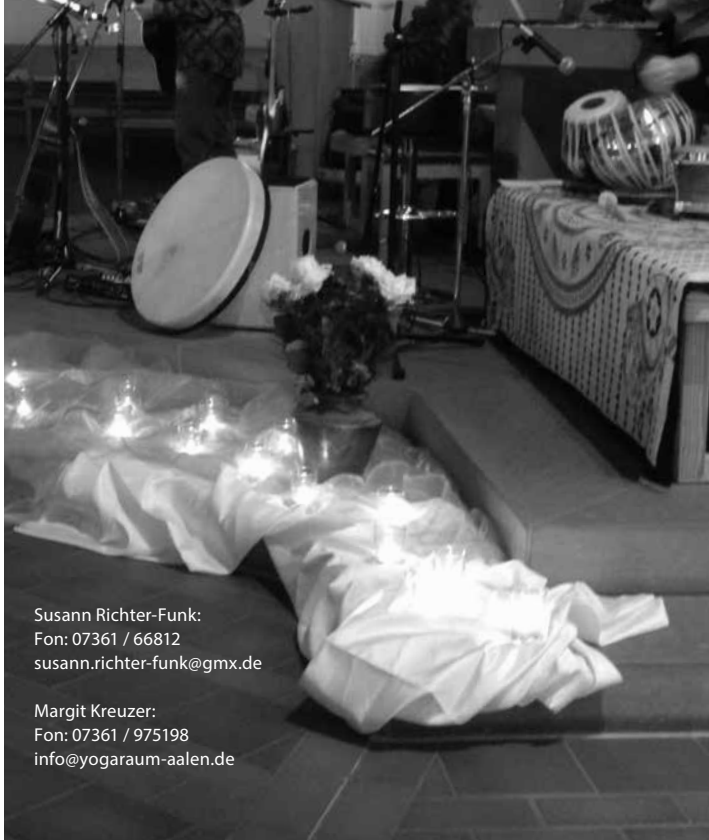
VIERTE AALENER NACHT DER SPIRITUELLEN LIEDER

Mit Katharina & Wolfgang Bossinger
und Walter Belge.

SAMSTAG 10.03.18, 19.00 UHR
THOMASKIRCHE IN UNTERROMBACH

Eintritt frei.
Um Spenden wird gebeten.
*(Der Erlös wird an ein soziales
Projekt gespendet)*

www.nachtderspirituellenlieder.de



Susann Richter-Funk:
Fon: 07361 / 66812
susann.richter-funk@gmx.de

Margit Kreuzer:
Fon: 07361 / 975198
info@yogaraum-aalen.de

evolve Leser-Salons

Im wachsenden Umfeld einer progressiven und weltzugewandten Spiritualität ist das Magazin evolve ein Katalysator für die Entwicklung von Bewusstsein und Kultur. Treffen Sie gleichgesinnte evolve Leserinnen und Leser und verdichten Sie die Inspirationen im gemeinsamen Gespräch. evolve möchte Räume schaffen, in denen sich integral-evolutionäres Denken und eine progressive Spiritualität entfalten können. Deshalb gibt es zu jeder Ausgabe von evolve in ausgewählten Städten einen evolve Salon – einen Abend, bei dem Sie sich mit anderen Interessierten über die Themen und Beiträge von evolve

austauschen und neue Impulse entwickeln können. Ausgehend von der gemeinsamen Lektüre ausgewählter Artikel-Passagen entwickeln wir neue Blickwinkel auf vertraut Scheinendes und erkunden gemeinsam, welche Bedeutung diese Einsichten in unserem Bewusstsein, unserer Kultur und Lebenswelt entfalten können. In diesem Prozess der Ko-Kreation entsteht ein Erfahrungsraum, der eine neue Form von Dialog ermöglicht. Vielfalt, Perspektiven, Spannung und Widersprüchlichkeit finden zusammen und auf kreative Weise entstehen neue Blickwinkel und Lösungen.

**Vier Treffen pro Jahr
jeweils zur aktuellen evolve-
Ausgabe im Yogaraum.**

Anmeldung und Infos:

Margit Kreuzer:
Fon: 07361 / 975198
info@yogaraum-aalen.de

Susann Richter-Funk:
Fon: 07361 / 66812
susann.richter-funk@gmx.de

www.evolve-magazin.de

salon
evolve